

**Winter und Schneestürme** (Quelle: <http://www.redcross.org/www-files/Documents/pdf/Preparedness/WinterStorms.pdf>)

Winterstürme treten in verschiedenen Intensitäten auf: Vom mäßigen Schneefall, über mehrere Stunden hinweg bis zum Blizzard mit blendendem, vom Wind getriebenen Schnee über mehrere Tage hinweg. Hier ein paar Tips zur Vorbereitung auf das Winterwetter und seine Begleiterscheinungen:

Was kann ich tun?	Wie sorge ich vor?	Was tun, wenn es so weit ist?
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Kleidung in mehreren Lagen tragen + Handschuhe und Mütze!</li> <li>○ Wasserdichte und gefütterte Schuhe tragen und Füße trocken halten.</li> <li>○ Reisetätigkeiten einschränken. Wenn Autofahrten unvermeidbar sind, Notfallset mitführen!</li> <li>○ Wetterbericht in Radio/TV verfolgen.</li> <li>○ Auto winterfest machen und Tank möglichst voll halten.</li> <li>○ Kamin und Heizung regelmäßig warten und reinigen lassen.</li> <li>○ Haustiere ins Haus nehmen. Einfrieren von Trinkwasser für Tiere im Freien vermeiden.</li> <li>○ Wasserleitungen, die ins Freie führen, entleeren um Einfrieren zu vermeiden.</li> <li>○ Verbrennungsgeräte ins Freie entlüften, Heizgeräte nicht abdecken – Brandgefahr!</li> </ul> <p><b>Kältenotfälle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Erfrierung und Unterkühlung sind potentiell lebensgefährliche Notfälle! Besuchen Sie einen Erste Hilfe Kurs, um die richtigen Maßnahmen zu erlernen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Wasser – mindestens ein 3-Tagesvorrat: 4 Liter pro Person und Tag</li> <li>○ Nicht verderbliche und leicht zuzubereitende Lebensmittel – mindestens ein 3-Tagesvorrat</li> <li>○ Taschenlampe und Batterien</li> <li>○ Batterie- oder handbetriebenes Radio.</li> <li>○ Ersatzbatterien</li> <li>○ Erste-Hilfe-Set</li> <li>○ Medikamente (7-Tagesvorrat) und medizinische Geräte (Hörgerät, Ersatzbrille..) und Zubehör</li> <li>○ Werkzeug / Multitool</li> <li>○ Persönliche Hygieneartikel</li> <li>○ Kopien persönlicher Dokumente (Medikamentenliste, Arztbriefe, Versicherungsunterlagen, Ausweispapiere...)</li> <li>○ Handy mit Ladegerät</li> <li>○ Adressverzeichnis für die Familie und Notfallkontakte</li> <li>○ Bargeld</li> <li>○ Babyartikel (Nahrung, Zubehör, Windeln...)</li> <li>○ Tierbedarf (Futter, Halsband, Leine, Fressnapf, Käfig...)</li> <li>○ Sand, Streusalz oder Katzenstreu gegen Rutschgefahr bei Glatteis</li> <li>○ Warme Kleidung, Mützen, Handschuhe für alle Haushaltsmitglieder</li> <li>○ Eventuell alternative Heizmöglichkeiten (Holz- oder Kohleofen) vorsehen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Radio hören und ggf. Anweisungen befolgen</li> <li>○ Bei längerem Stromausfall ggf. Notunterkunft aufsuchen</li> <li>○ Unnötig-e Fahrten vermeiden, wenn die Wetterverhältnisse Glatteis, Schnee oder dichten Nebel vermuten lassen.</li> <li>○ Vor körperlich beanspruchenden Tätigkeiten, eigene Konstitution, Wetterbedingungen und Notwendigkeit berücksichtigen</li> <li>○ Vor Erfrierungen und Unterkühlung durch Tragen warmer Kleidung in mehreren Lagen schützen.</li> <li>○ Aufenthalt im Freien, wenn möglich, vermeiden.</li> <li>○ Menschen mit besonderen Bedürfnissen (Alte, Behinderte, Kinder...) unterstützen.</li> <li>○ Tiere kontrollieren und deren Zugang zu Futter und Wasser sicherstellen. Wenn möglich, in ein Gebäude bringen.</li> </ul> <p><b>Kohlenmonoxid ist tödlich!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Niemals ein Verbrennungsgerät (Kohlegrill, Stromerzeuger...) in einem geschlossenen Raum betreiben!</li> <li>○ Verbrennungsgeräte (Kohlegrill, Stromerzeuger...) nicht in der Nähe eines Fensters betreiben!</li> <li>○ Kohlenmonoxidmelder (CO-Melder) einbauen!</li> <li>○ Wenn CO-Melder auslöst, ins Freie gehen und Notruf absetzen!</li> </ul>